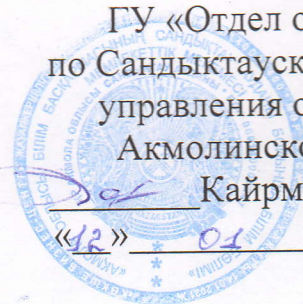


Утверждаю
Руководитель
ГУ «Отдел образования
по Сандыктаускому району
управления образования
Акмолинской области»
Кайрмденов Ж.Ж.
«12» 01 2022 год



**Перспективное 2-х недельное меню
для организации питания учащихся организаций
образования Сандыктауского района на 2022 год
сезон май-октябрь**

1 неделя

№	Наименование	Масса порции в граммах в зависимости от возраста с 7 до 11 лет	Масса порции в граммах в зависимости от возраста с 11 до 18 лет
Понедельник (день первый)			
1	Борщ	200	250
2	Куры отварные	80	100
3	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
4	Сок натуральный	200	40/15
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	40
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Вторник (день второй)			
1	Плов с мясом	150	200
2	Салат витаминный	60	100
3	Кисель	200	200
4	Яблоко	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	40

ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
<i>Среда (день третий)</i>			
1	Суп с крупой	200	<u>250</u>
2	Гуляш с подливом (говядина, окорочка)	100	<u>150</u>
3	Гарнир: капуста тушеная	100	<u>150</u>
4	Сузбеше	100	<u>100</u>
5	Чай с молоком сладкий	200	<u>200</u>
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	<u>40</u>
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
<i>Четверг (день четвертый)</i>			
1	Суп лапша	200	<u>250</u>
2	Салат из свежей капусты	60	<u>100</u>
3	Компот	200	<u>200</u>
4	Фрукты (яблоко, бананы)	200	<u>200</u>
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	<u>40</u>
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
<i>Пятница (день пятый)</i>			
1	Рагу (говядина)	200	<u>250</u>
2	Хлеб ржано-пшеничный	40	<u>40</u>
3	Какао на молоке	200	<u>200</u>
4	Булочка	50	<u>50</u>
5	Мед пчелиный	10	<u>10</u>
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			

2 неделя

№	Наименование блюд	Масса порции в граммах в зависимости от возраста с 7 до 11 лет	Масса порции в граммах в зависимости от возраста с 11 до 18 лет
Понедельник (день первый)			
1	Суп лапша	200	<u>200</u>
2	Салат витаминный	60	<u>100</u>
3	Сок мультивитаминный	200	<u>200</u>
4	Хлеб с маслом	40	<u>40</u>
5	Груша	200	<u>200</u>
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Вторник (день второй)			
1	Голубцы с мясом и рисом	200	<u>200</u>
2	Компот	200	200
3	Банан	200	<u>200</u>
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	<u>40</u>
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Среда (день третий)			
1	Тефтели мясные	80	<u>100</u>
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	<u>150</u>
2	Кефир	200	<u>200</u>
3	Крестик с повидлом	50	<u>50</u>
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	<u>40</u>
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Четверг (день четвертый)			
1	Суп харчо	200	<u>200</u>
2	Рыбные котлеты	80	

3	Гарнир: пюре картофельное	100	<u>100</u>
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	<u>150</u>
5	Компот	200	<u>40</u>
			<u>200</u>
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			
Пятница (день пятый)			
1	Рассольник	200	<u>250</u>
2	Салат из моркови	60	<u>100</u>
3	Мед пчелиный	10	<u>10</u>
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	<u>40</u>
5	Чай	200	<u>200</u>
ИТОГО стоимость обеда 750 тенге			